



Donnerstag, 19. November 2026, Termine zwischen 10 – 16 Uhr

Sprechstunde

Beratung zu beruflichen Fragen

Stellen Sie Ihre persönlichen Fragen rund um das Thema Beruf!

- Zum Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit
- Zur Berufsweg- und Karriereplanung
- Zu Weiterbildung und Qualifizierung
- Zu Entwicklungen und Trends auf dem Arbeitsmarkt
- Zum beruflichen Ein- und Umstieg

In einem Beratungsgespräch können Sie Ihre persönlichen Fragen zur beruflichen Orientierung und Berufswegplanung stellen. Ausgehend von Ihrem bisherigen Berufsweg und Ihrer aktuellen beruflichen Situation, reflektiere ich mit Ihnen Ihre beruflichen Wünsche und Ziele.

Sie werden beim Ausloten Ihrer beruflichen Möglichkeiten und bei der Planung Ihrer nächsten beruflichen Schritte unterstützt.

Referentin: Ingrid Münzer, Systemische Coach und Beraterin bei BeFF – Kontaktstelle Frau und Beruf mit mehrjähriger Erfahrung in der Personalauswahl.



Foto MIR-MIS SMITH
Referentin
Ingrid Münzer
Systemische Coach und
Beraterin bei BeFF –
Kontaktstelle Frau und Beruf mit
mehrjähriger Recruiting-Erfahrung
in der freien Wirtschaft



Anmeldung

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist für Filderstädterinnen kostenfrei

(mit Ausnahme des Kabarett am 6. März 2026)

Eine Anmeldung erfolgt jeweils über den QR-Code der Veranstaltung oder direkt unter **www.beff-frauundberuf.de**

Die Veranstaltungsreihe mit der Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Region Stuttgart wird mit Mitteln des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg gefördert.

KONTAKT

Stadtverwaltung Filderstadt
Referat für Chancengleichheit,
Teilhabe und Gesundheit



Referatsleitung
Dr. Susanne Omran

Für Fragen oder Informationen:
Angela Wolber

Bonländer Hauptstr. 32
70794 Filderstadt
www.filderstadt.de

Telefon 0711 7003-2511
E-Mail awolber@filderstadt.de



Immer informiert
bleiben. Abonnieren
Sie unseren
Whats-App-Kanal

In Kooperation mit

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.



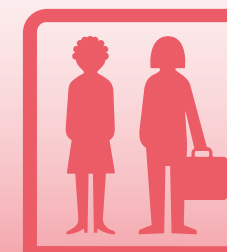
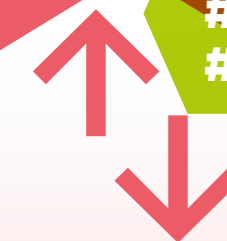
Baden-Württemberg
Ministerium für Wirtschaft,
Arbeit und Tourismus

REFERAT FÜR CHANCENGLEICHHEIT,
TEILHABE UND GESUNDHEIT

Seminare für Frauen Berufliche Weiterentwicklung

März bis
November
2026

#Nachfolge
#nachhaltig
#gestalten!





Freitag, 6. März 2026, 18 Uhr

Women after Work - Netzwerktreffen

Filharmonie Filderstadt, Raum Regenbogen

Meeting, Talks und Networking in lockerer Atmosphäre.
Hier können Frauen zusammenkommen, sich austauschen,
netzwerken. Ebenso neue Kontakte knüpfen und bei einem
Getränk ins Gespräch kommen.

Starke Frauen vernetzen sich – und werden dadurch noch stärker!

Wer sich kennt und weiß, was wer macht, wer sich wo engagiert
und was gut findet, weiß auch, bei welchen Frauen sie gezielte
Unterstützung bekommt und welchen Kontakten sie mit ihrer
Expertise und Erfahrung hilfreich sein kann.

Vernetzen Sie sich für starke Frauen.

Geführt wird das Zusammenkommen von
Antje Schmid, Frauenkolleg GmbH

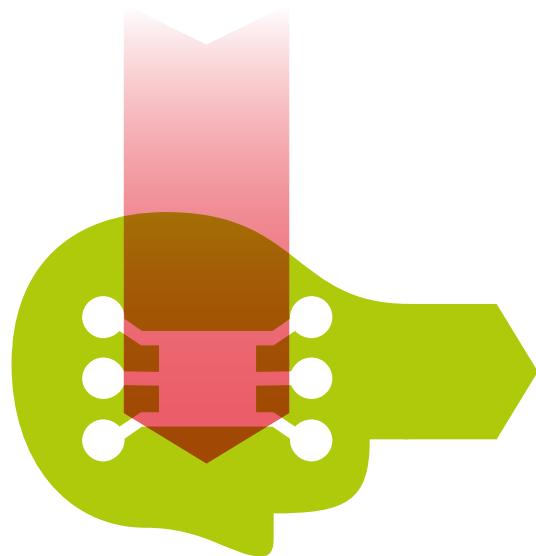
Anmeldung erforderlich
unter chancengleichheit@filderstadt.de

Im Anschluss können Sie um 20 Uhr die
Veranstaltung »Schwester Cordula liebt
Heimatromane« aus dem Kulturprogramm
der FILharmonie besuchen.

Im Rahmen des Internationalen
Frauentages 2026



Anmeldung



Dienstag, 17. März 2026, 12 – 12.50 Uhr

Mittagsimpuls

Mythos KI – Chancen und Risiken für Bewerberinnen

Künstliche Intelligenz entscheidet heute mit, welche Bewerbungen
gesehen, sortiert und ausgewählt werden. Doch was bedeutet das
für Frauen? Mehr Objektivität – oder neue, unsichtbare Barrieren?

In diesem Mittagsimpuls zeigt Roanne Yee, Head of Recruiting
& Employer Branding bei Liebscher & Bracht, wie KI bereits im
Bewerbungsprozess eingesetzt wird, welche Chancen sich daraus
für Bewerberinnen ergeben – und wo Risiken und versteckte
Biases lauern.



Foto: Thomas Maxeiner

Referentin
Roanne Yee
Head of Recruiting & Employer
Branding bei Liebscher & Bracht



Anmeldung



Donnerstag, 7. Mai 2026, 17 – 19:30 Uhr

Online-Workshop

**In drei Minuten im (Vorstellungs-)Gespräch überzeugen
– mit Ihrem Elevator Pitch!**

Es sind nur ein paar Minuten, die darüber entscheiden, ob wir
im ersten Eindruck überzeugen und sich das Gespräch von
Anfang an erfolgreich entwickelt. Doch wie kann ich andere für
mich begeistern und sie in so kurzer Zeit von mir überzeugen?
Selbstmarketing fällt Frau oft schwer! Mit einer guten Vorbereitung
und gezielter Übung können Sie sich hierfür gut aufstellen.

In diesem Online-Workshop erfahren Sie, worauf es ankommt.
Zur Vorbereitung können Sie sich Ihren Lebenslauf und eine
Stellenanzeige/Unternehmensbeschreibung, die Sie besonders
interessiert, bereitlegen.

Bitte beachten Sie, dass es für die Interviewübungen
notwendig ist, die Kamera einzuschalten.



Foto: MIR-MIS SMITH

Referentin
Ingrid Münzer
Systemische Coach und
Beraterin bei BeFF –
Kontaktstelle Frau und Beruf mit
mehrfähriger Recruiting-Erfahrung
in der freien Wirtschaft



Anmeldung



Donnerstag, 1. Oktober 2026, 12 – 12.50 Uhr

Mittagsimpuls

**Frauen und Geld: Aktion ETFs Co – wie Frauen
clever eigenes Vermögen aufbauen können!**

Sparen ist gut. Investieren ist noch besser! Dieser
Mittagsimpuls ist eine Einführung in die Welt der Geldanlage.

Zunächst vermitteln wir ein Grundverständnis, warum es wichtig
ist, sich um die eigene Geldanlage zu kümmern. Es folgt eine
Einordnung der unterschiedlichen Anlageformen und warum
Zinsprodukte, wie Sparbücher oder Bausparverträge, heute nicht
mehr ausreichend sind.

Doch wie kann ich in Aktien, Fonds und ETFs investieren?
Was ist sicher und was nicht? Was bedeutet Risiko?

Sicher ist, dass Vermögensaufbau ohne Aktien in Zeiten von
sehr niedrigen Zinsen nicht mehr möglich ist. Aktien liefern dabei
langfristig gute Erträge.

Dieser Mittagsimpuls zeigt, warum Sie in Aktien und Fonds
investieren sollten und zeigt den Umgang mit Schwankungen
und Risiken auf. Ziel ist es, ein gutes Gefühl für die Geldanlage
an den Kapitalmärkten zu bekommen und deren Chancen für die
eigene Anlagestrategie zu entdecken.
Text wird nachgeliefert

Im Rahmen der Frauenwirtschaftstage 2026.



Referentin
Dr. Verena Stephan
Finanzberaterin speziell für Frauen



Anmeldung