Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne Titel und Medien zu bestimmten Themen und Genres zusammen, die während der Öffnungszeiten abgeholt werden können.

#### **MEDIENLIEFERDIENST**



# Wenn Sie nicht in die Bibliothek kommen können, dann kommt die Bibliothek zu Ihnen!

Die ehrenamtlichen Medienboten\*innen der Stadtbibliothek Filderstadt bringen Menschen mit eingeschränkter Mobilität Medien aus dem Bestand der Bibliothek kostenlos direkt nach Hause und holen diese wieder ab.



# **FÜHRUNGEN** & TREFFEN

Für Senior\*innengruppen aus Pflegeeinrichtungen, "Betreutem Wohnen" und "Senioren-Treffs" bietet die Stadtbibliothek Führungen und

Treffen an. Bei Interesse und zur Terminvereinbarung bitte

melden.

Die Räumlichkeiten der Bibliothek sind barrierefrei.

#### **KONTAKT**

Veranstaltungen zu

allen Altersgruppen



Stadtbibliothek Filderstadt Volmarstraße 16 70794 Filderstadt-Bernhausen

Telefon 0711 7003-4340 / 4341 E-Mail bibliothek@filderstadt.de

#### Öffnungszeiten:

geschlossen Montag 10:00 - 18:00 Uhr Dienstag 11:00 - 18:00 Uhr Mittwoch 13:00 - 18:00 Uhr Donnerstag 11:00 - 18:00 Uhr Freitag 10:00 - 14:00 Uhr Samstag

Rund um die Uhr: Online-Bibliothek.

www.bibliothek-filderstadt.de

### Folgt uns auf Facebook und Instagram:











# STADTBIBLIOTHEK **FILDERSTADT**

# Alles beim Alten?

**Programm für Senior\*innen September - Dezember 2025** 









# **VERANSTALTUNGEN**SEPTEMBER – DEZEMBER 2025

# Montag, 22. September 2025, 16 – 18 Uhr Welt-Alzheimer-Tag



Die Stadtbibliothek lädt anlässlich des "Welt-Alzheimer-Tages" zu einer Informations-Veranstaltung mit Filmvorführung zum Thema ein. Der Pflegestützpunkt

Filderstadt informiert über Angebote der Stadt zum Thema "Demenz" und gibt Tipps für Betroffene und Angehörige. Im Anschluss wird ein Spielfilm gezeigt, der sich dem Thema Demenz sensibel und achtsam nähert und auf einem Kinderbuch basiert.

Eintritt frei!

In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt.

# Mittwoch, 15. Oktober 2025, 19:30 – 21 Uhr "Mühlensommer" – Lesung und Gespräch mit Martina Bogdahn



Martina Bogdahn, 1976 geboren, erzählt warmherzig und humorvoll von einem Leben zwischen zwei Welten. Von einer Jugend auf dem Land, einer Flucht in die Stadt und davon, dass man manchmal zurückblicken muss, um sich selbst zu finden.

Eintritt: 10,00 €

Um Anmeldung bei der VHS wird gebeten.

# Sonntag, 16. November 2025, 15 Uhr Erzählcafé "Großeltern"



Die Großeltern hatten oftmals eine prägende Rolle in unserer Kindheit. Sie sind oder waren etwas Besonderes. Vielleicht haben wir sie nur manchmal in den Sommerferien besucht. Oder sie waren ständige Bezugspersonen und wir haben sie regelmäßig gesehen. Und wenn Sie heute zu dieser Generation zählen, welche Rolle nehmen Sie dann wahr? Verwöhnen Sie als Großeltern auch so gern Ihre Enkelkinder?

Im Erzählcafé können Sie persönliche Erfahrungen und lustige Geschichten zum Thema Freundschaften berichten und mit anderen austauschen. Zuhören wird zum Geschenk, erzählen bleibt freiwillig. Die Moderatorin Magdalena Heinrichs freut sich auf Ihre Erlebnisse, Anekdoten und Gedanken.

#### Eintritt frei!

Um Anmeldung bei der VHS bis Freitag, 14. November wird gebeten.

Montag, 09. Dezember 2025, 15 – 17 Uhr Filmnachmittag für Senior\*innen und Enkel\*innen ab 12 Jahren – bei Weihnachtsgebäck und Punsch

Gezeigt wird die Entstehungsgeschichte der berühmten Weihnachtserzählung "A Christmas Carol" (Eine Weihnachtsgeschichte) von Charles Dickens – eine besondere Einstimmung auf Weihnachten.

Eintritt frei!



# MEDIEN ZUM THEMA ALTER UND ÄLTER WERDEN



QR-Code scannen, nach "Aktiv Älter" suchen!



## Ratgeber zu:

- Freizeit und Reisen
- Gesundheit und Fitness
- Lebensgestaltung
- . Lebenslanges Lernen
- PC & Technik
- Recht und Finanzen
- Trauer
- Wohnen und Pflege

Großdruckbücher
Hörbücher
Vorlesegeschichten
Spiele
eReader zum Ausleihen +Testen
eBooks und eAudios