

Zu Gast bei der Familienbildungsstätte

Filderstadt e.V.

Do 12.3.2020 | 19:30 Uhr

Familienbildungsstätte Filderstadt e.V.

Wielandstraße 8, 70794 Filderstadt

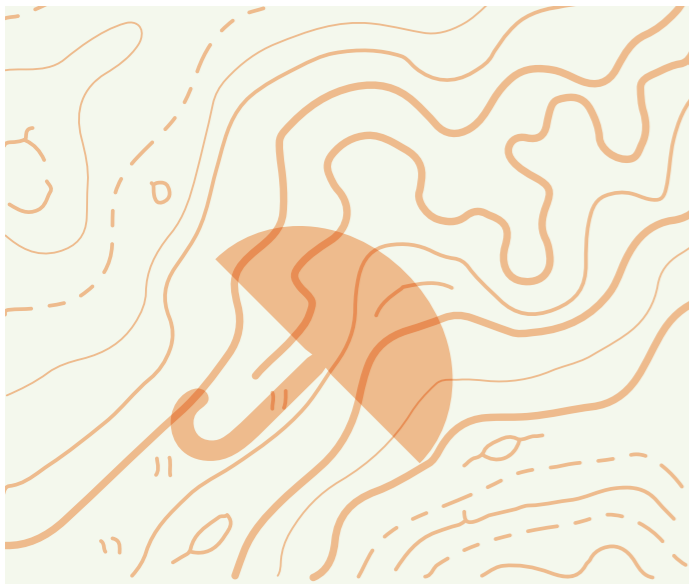
Ansprechpersonen - Clara Hirschauer, Dipl. Sozialpädagogin

»Pflege zu Hause – eine Aufgabe«

Sie kann Belastung sein, sie kann auch bereichern. Ob und in welchem Umfang und wie lange Pflege zu Hause geleistet werden kann, bedarf sorgfältiger Betrachtung. Die Unterstützung der eigenen Familie, die eigenen Kräfte, sonstige Verpflichtungen wollen berücksichtigt werden. Wichtig ist daher, ehrlich die Möglichkeiten zu prüfen und sich Grenzen einzugestehen.

Nach einem Blick auf die vielfältigen Herausforderungen werden wir uns der Frage zuwenden, wie die Aufgabe gelingen und vielleicht sogar persönlich bereichernd werden kann. Kriterien zum Finden einer guten Entscheidung werden vorgestellt.

Die Referentin hat mehrjährige Erfahrung in häuslicher Vertretungspflege.



Zu Gast im Pflegestützpunkt Filderstadt

Mi, 1.4.2020 | 18 Uhr

Quartiersladen Sielmingen

Sielminger Hauptstr. 40, 70794 Filderstadt

»Pflegebedürftig – was nun? Die ersten Schritte«

Pflegebedürftigkeit kündigt sich manchmal lange im Vorfeld an, kann aber auch sehr plötzlich auftreten. Die wichtigsten Fragen lauten dann oft: Wo kann ich mich informieren? Welche Anträge muss ich stellen? Wie bekomme ich einen Pflegegrad? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Welche Entlastungsmöglichkeiten stehen pflegenden Angehörigen zur Verfügung?

Der Pflegestützpunkt der Stadt Filderstadt informiert anschaulich über die ersten Schritte bei Pflegebedürftigkeit und lotst Sie sicher durch die Leistungen der Pflegeversicherung.

Zu Gast im Quartiersladen

Do, 23.4.2020 | 18 Uhr

Quartiersladen Sielmingen

Sielminger Hauptstr. 40, 70794 Filderstadt

Ansprechperson - Nadja Kober | In Kooperation mit der AOK Neckar-Fils

»Was kann ich Gutes für mich tun«

Der Alltag für pflegende Angehörige ist oft sehr belastend. Die Sorge um den Pflegebedürftigen führt häufig zu seelischem Stress. Oft müssen und werden eigene Wünsche zurückgestellt, um sich voll und ganz auf die Pflege des Angehörigen zu konzentrieren. Für Sie ist es daher notwendig, einen Ausgleich zwischen ihren eigenen Wünschen und denen des Pflegebedürftigen zu finden.

In einem Aktivvortrag wird Frau Birkmaier auf verschiedene Stressfaktoren eingehen und mit Ihnen gemeinsam unterschiedliche Entspannungstechniken ausprobieren, die Sie gut zu Hause nachmachen können.

Anschließend gibt es eine Vitalbar und ein leckeres Dessert.

KONTAKT

Stadtverwaltung Filderstadt
Dr. Susanne Omeran
Referat für Bürgerbeteiligung
und Chancengleichheit
Martinstr. 5
70794 Filderstadt
Telefon 0711 / 7003 - 343
www.filderstadt.de

Kontakt

Projektmitarbeiterin
im Quartiersladen
Nadja Kober
Sielminger Hauptstr. 40
70794 Filderstadt
Telefon 07158 / 98 53 87 2
nkober@filderstadt.de



PREISTRÄGER QUARTIER 2020
FILDERSTADT



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales
und Integration aus Mitteln des Landes
Baden-Württemberg im Rahmen der Strategie
'Quartier 2020 - Gemeinsam.Gestalten'

In Kooperation mit dem Veranstalternetz

Die FilderKlinik

Evangelische Kirchengemeinde Sielmingen

Familienbildungsstätte Filderstadt e.V.

Görgens GmbH- Haus am Brunnen

Hospiz- und Sitzwachengruppe e. V.

Pflegestützpunkt Filderstadt

WGfS GmbH

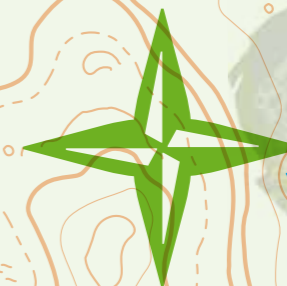
REFERAT FÜR BÜRGERBETEILIGUNG
UND CHANCENGLEICHHEIT
FILDERSTADT

Älter werden und Pflege in Filderstadt



Sielmingen
inklusive

Durchblicken
Wege finden
Klarkommen



FILDERSTADT
Eine Stadt.
Viele Möglichkeiten.

Eine Schnupperreihe - Themen die Interessieren Leben und Pflegen - keine Einbahnstraße

Zielgruppen

- für Menschen, die andere betreuen, unterstützen oder zu Hause pflegen
- für Interessierte, die sich mit dem Thema Alter und Unterstützung vertraut machen wollen

Fragestellungen

- Steht in Ihrer Familie eine Entscheidung über häusliche Betreuung oder Pflege an?
- Interessieren Sie Hilfen im Alter in Filderstadt nicht nur auf dem Papier sondern zum »Anfassen«?
- Schätzen Sie Erfahrungen von kompetenten Ansprechpersonen aus erster Hand?
- Wollten Sie schon immer mal ein Pflegeheim oder Klinik von innen sehen?

Dann sind Sie herzlich eingeladen,
unverbindlich vorbei zu schnuppern.

Dr. Susanne Omran

Zu Gast bei Altenpflege
Görgens -Haus am Brunnen
Do, 26.9.2019 | 15 Uhr | Haus am Brunnen

Lange Str. 74, 70794 Filderstadt | Ansprechperson - Annamarie Schach

»Ein Blick hinter die Kulissen«
Zusammenleben von und mit Menschen mit Demenz:
Was muss ich als Angehörige wissen über Demenz? Wie kann eine Betreuung von Menschen mit Demenz gelingen? Unterbringung im Heim – (k) ein Schreckensbild? Was sind Chancen und Herausforderungen?

Zu Gast bei der Hospizgruppe
Di, 8.10.2019 | 19 - 20 Uhr
Festsaal Haus am Fleinsbach

Talstraße 33, 70794 Filderstadt | Ansprechperson - Frau Weinmann

»Erfülltes Leben – würdiges Sterben«
Hilfreiches und Tröstliches aus der Arbeit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Hospizgruppe

Zu Gast bei der WGfS GmbH-
Pflegen mit Herz und Verstand
Do, 10.10.2019 | 10:30 - 12 Uhr
Café Casa im Haus Casa Medici

Nürtinger Str. 11, 70794 Filderstadt | Ansprechperson - Petra Sewaldt

»Fingergymnastik und Kurzmassage für Menschen mit Demenz und Angehörige«
Feinmotorische Übungen wirken positiv auf die Denkleistung und steigern die Hirndurchblutung. Selbst bei eingeschränkter Mobilität lassen sich die Hände von alten und pflegebedürftigen Menschen meist noch bewegen.

Zu Gast bei der evangelischen
Kirchengemeinde Sielmingen
Di, 5.11.2019 | 14:30 Uhr
Gemeindehaus Sielmingen

Sielminger Hauptstraße 10, 70794 Filderstadt | Ansprechperson - Gabriele Brückner

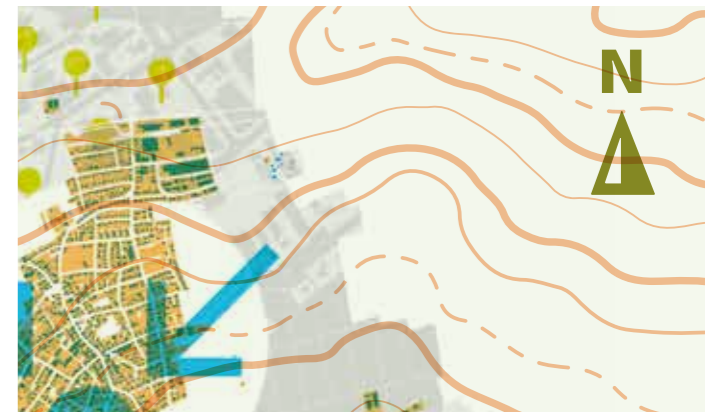
»Lebensgeschichten – von anderen lernen«
Jedes Leben ist voller Geschichten. Wer Angehörige pflegt, erlebt sie in hellen und dunklen Farben, manchmal ist es zum Lachen und manchmal zum Weinen. Miteinander können wir Geschichten anderer hören und eigene zusammentragen.
Die Erfahrung lehrt: das ist heiter, heilsam und erfrischend.

Zu Gast bei der Filderklinik
Mi, 11.12.2019 | 15:30 Uhr
Festsaal Filderklinik

Im Haberschlag 7, 70794 Filderstadt | Ansprechpersonen - Jörg Bitterle,
Pflegerische Leitung Innere Abteilung | Gabriele Kempf, Teamleitung Patientenverwaltung

»Die Aufnahme in das Krankenhaus«
Was mache ich als Angehöriger, wenn ein Familienmitglied in die Klinik muss? Als Notfall oder aber auch geplant? Welche Formalitäten sind erforderlich? An was muss ich denken?

Antworten auf all diese Fragen soll Ihnen dieser Vortrag bringen. Es werden die Abläufe einer stationären Aufnahme dargestellt, vom Verwaltungsakt bis hin zu den ersten Stunden auf Station mit dem Ziel, dass Sie bereits im Vorfeld klären können, was später von Ihnen erwartet wird und ein künftig anstehender Klinikaufenthalt beruhigt angegangen werden kann.



Zu Gast bei der Filderklinik
Do, 30.1.2020 | 16 Uhr
Festsaal Filderklinik

Im Haberschlag 7, 70794 Filderstadt | Ansprechpersonen - Christoph J. Wagner,
Ltg. Klin. Soz.-arbeit + Pflegeüberleitung | Carola Riehm, Pflegekordinatorin

»Die Entlassung aus dem Krankenhaus«
Die Entlassung aus dem Krankenhaus ist für alle Beteiligten immer eine aufregende Angelegenheit. Wie diese im Voraus geplant werden kann, welche Aufgaben von wem übernommen werden sollten, dies alles wird Ihnen von zwei Experten der Filderklinik praxisnah erklärt.

Es geht darum, darauf zu schauen, wie das Krankenhaus, der oder die Betroffene, deren Angehörige und die weiteren betreuenden Institutionen die Entlassung und die Zeit danach gemeinsam gut gestalten können.

