



Regelmäßige Angebot für Ältere in Filderstadt

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00	SUSEmobil Bonlanden Montagsfrühstück ev. Familienzentrum Bernhausen	Gelenke – sanft trainiert TSV Bernhausen	SUSEmobil Bernhausen Frühstück Am Lindle Bonlanden	SUSEmobil Harthausen SUSEmobil Plattenhardt	SUSEmobil Sielmingen	Monatlich: Repair-Café im WIE	
09.30		Gesundheitssport für fitgebliebene Ältere SpoGe Filderstadt Realschule Bernhausen		jeden 1. Donnerstag: Bibel und Brezel Quartiersladen			
10.00	Café Vergißmeinnicht Gemeindezentrum Bernhausen	Treff am Marktplatz Gemeindehaus Harthausen B.U.S Sielmingen Jakobsplatz bzw. Sonne	Monatlich: Kochen wie früher FBS WIE Sielmingen	Café Sonnenschein Gemeindehaus Plattenhardt Bewegte Apotheke Bernhausen, Talstr. Fleinsbach-Apotheke	Café Farbenfroh. ev. Gemeindehaus Bonlanden		
10.30				B.U.S Plattenhardt Weilerhau			
11.00	B.U.S Harthausen, Rathausplatz		B.U.S Bonlanden, Festplatz		Gemeinsam kochen Quartiersladen Sielmingen		
11.30							
12.00	Mittagstisch Sielmingen FBS WIE	Mittagstisch, Bonlanden, Am Lindle Familienmittagessen ev. Familienzentrum Bernhausen	Mittagstisch Gemeindehaus Plattenhardt	Mittagstisch Bonlanden, Am Lindle Mittagstisch Harthausen, Paul-Gerhardt- Gemeindehaus			
12.30					Gemeinsam essen Quartiersladen		
13.00				Gemeinsam schmeckt's besser, Liebfrauenkirche Plattenhardt	SUSEmobil Sielmingen		
13.30	Treffpunkt Treppe ev. Familienzentrum Bernhausen		14-täglich: Tanzen mit Rollator ; FBS WIE Jeden 2. Mittwoch: Kaffeetreff Distelklinge Schw. Albverein		Wandern mit und Ohne Handicap		

Stand: 07.05.2026 , Abweichungen durch Feiertage möglich

Regelmäßige Angebot für Ältere in Filderstadt

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
14.00		Café Augenblick Gemeindehaus Sielmingen 14-täglich: Gesprächscafé FBS WIE Sielmingen	14-täglich: Rommé und Binokel Begegnungsstätte Bernhausen 14-täglich: Gymnastik Begegnungsstätte Bernhausen			Vierteljährlich: Reparatur-Café Realschule Seefälle	Jeden 1. Sonntag: Café im Heimatmuseum Waldorfschule Bonlanden		
14.30		Offener Kaffeetreff FBS WIE Sielmingen	Jeden 2. Mittwoch: Harthäuser Seniorentreff	Jeden 2. Donnerstag: Sielminger Senioren Quartiersladen Spielenachmittag Bonlanden, Am Lindle Jeden 1. Donnerstag: Senioren-Café FILUM	14-täglich: Seniorenachmittag Begegnungsstätte Bernhausen	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> STADTSENIORENRAT StSR FILDERSTADT </div> 			
15.00	Jeden 1. Montag: Trauercafé Bonländer Hauptstr. Jeden 1. Montag (Frühjahr - Herbst): Friedhofscafé Friedhof Bernhausen		14-täglich: Tanzen mit Rollator WIE Sielmingen 14-täglich: Gymnastik für Ältere Begegnungsstätte Bernhausen Jeden 2. Mittwoch: Kaffeetreff Distelklinge Schw. Albverein	14-täglich: Tanzen Begegnungsstätte Bernhausen					
15.30									
16.00	Jeden 3. Montag: Digitale Hilfen, ev. Familienzentrum			Jeden 2. Donnerstag: Digitale Hilfen, Alte Mühle Bonlanden					
16.30									
17.00					Jeden 1. Freitag: Digitale Sprechstunde Quartiersladen				
17.30									
18.00		14-täglich: Fasercafé/ Nähcafé WIE Sielmingen							
18.30									

Stand: 07.05.2026 , Abweichungen durch Feiertage möglich