

Wildwasser Esslingen e. V.

0711 35 55 89, Wir beraten Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben persönlich, telefonisch oder per Mail - kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Wir hören zu, beantworten Ihre Fragen und suchen gemeinsam, was Ihnen jetzt helfen könnte.

Jungen im Blick

0711 30 56 85 30, Unser Blick richtet sich auf alle Jungen zwischen 6 und 21 Jahren. Als unsere Aufgabe sehen wir es, die Jungen in den Mittelpunkt zu stellen und ihnen Raum für ihre Themen zu geben. Wir ermöglichen ihnen eine konstruktive Auseinandersetzung mit sich selbst, den Zugang zu den eigenen Gefühlen und erweitern damit die Handlungsspielräume der Jungen. Wir nehmen die Anliegen ernst, beraten und suchen gemeinsam nach Lösungen. Alles, was besprochen wird, wird nicht weitererzählt.

pro familia Kreisverband Esslingen e. V.

07021 36 97, Unser Angebot umfasst Beratung, Information und sozialpädagogische Unterstützung zu den Themen Sexualität, Beziehungen und Familienplanung. In die Beratungsstellen von pro familia kommen in der Regel Menschen, die Fragen zur Verhütung oder Schwangerschaft, Probleme mit ihrer Sexualität oder Zweifel in Bezug auf ihre Partnerschaft haben. Die pro familia Beratungsstellen bieten ärztliche, psychologische und soziale Beratung zu Partnerschaft und Sexualität für Frauen und Männer, Mädchen und Jungen.



Amt für Soziale Dienste und psychologische Beratung Esslingen, Bezirkssozialdienst Landratsamt Filderstadt

0711 39 02 42 980, Die Mitarbeitenden der Bezirkssozialdienste sind für Sie erste Ansprechpersonen in Fragen der Erziehung, bei Krisen in der Familie und bei persönlichen Notlagen, auch bei häuslicher und sexualisierter Gewalt. Grundsätzlich können Sie sich in allen Fragen der Erziehung und sozialen Lebensbewältigung an den für Ihren Wohnort zuständigen Bezirkssozialdienst wenden. Gegebenenfalls vermitteln wir an Fachdienste, bzw. spezielle Beratungsstellen und Einrichtungen weiter. Eine frühzeitige Kontaktaufnahme ist insbesondere angeraten, wenn der Stress innerhalb der Familie zunimmt, Belastungen des Alltags nicht mehr zu tragen sind, sowie Problemanzeigen seitens der Schule/ Kindertageseinrichtung aufkommen oder das Verhalten Ihres Kindes Ihnen selbst zunehmend Sorgen bereitet.

TelefonSeelsorge

0800 111 0 111, 0800 111 0 222 oder 116 123, Unsere Ratsuchenden haben viele Themen, die sie gerne in einem Gespräch äußern möchten, denn Probleme und Krisen können uns in jeder Lebensphase treffen. Probleme mit der Partnerin oder dem Partner, Mobbing in der Schule oder am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen oder Suizidalität; solche Ereignisse und Verletzungen bringen uns Menschen oft an unsere Grenzen und dann kann ein Gespräch helfen, die Gedanken zu sortieren, neue Wege zu erkennen oder sich die Sorgen einfach mal von der Seele zu reden. Dafür ist die TelefonSeelsorge da. Anrufen genügt.

KONTAKT

Stadtverwaltung Filderstadt
Referat für Chancengleichheit,
Teilhabe und Gesundheit

Referatsleitung
Dr. Susanne Omran

Martinstraße 5
70794 Filderstadt
www.filderstadt.de



Für Auskunft und Rückfragen
Angela Wolber
Telefon 0711 700 3 - 343
chancengleichheit@filderstadt.de

REFERAT FÜR CHANCENGLEICHHEIT, TEILHABE UND GESUNDHEIT

Information und Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt





Unterstützungsangebote

Sie sind selbst von Gewalt betroffen, fühlen sich ohnmächtig, haben Bedenken, sich Unterstützung zu holen oder wissen nicht an wen Sie sich wenden sollen?

Sie haben in Ihrem Umfeld von Gewalt erfahren, sind unsicher was Sie tun sollen und zögern sich einzumischen?

Die Opfer brauchen Schutz und professionelle Hilfe. Hier finden Sie Informationen zu verschiedenen bedarfsgerechten Beratungsangeboten in und um Filderstadt. Die Mitarbeiter*innen stehen Ihnen mit umfassender Beratung in der Krise zur Seite.

Soforthilfe bei häuslicher Gewalt

Polizei (Notruf) 110,
Wählen Sie **110**, wenn Sie in Gefahr sind.

Ärztlicher Notdienst 112

Rettungsdienst (Notruf) 112,
Wenn akute Notfallsituationen auftreten, in denen unmittelbar Hilfe geleistet werden muss, rufen Sie den Notruf unter der **112**.

Hilfetelefon

11 60 16, Das Hilfetelefon »Gewalt gegen Frauen« berät Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind – ganz gleich, ob die Gewalterfahrung in der Vergangenheit oder Gegenwart liegt. Unter der Rufnummer 116 016 und online auf www.hilfetelefon.de stehen die Berater*innen den Betroffenen zu allen Formen von Gewalt zur Seite – rund um die Uhr und kostenfrei. Die Beratung erfolgt anonym, vertraulich, barrierefrei und in 17 Fremdsprachen. Auf Wunsch vermitteln die Berater*innen an eine Unterstützungseinrichtung vor Ort. Auch Bekannte, Angehörige und Fachkräfte können sich an das Hilfetelefon »Gewalt gegen Frauen« wenden.



Frauen- und Kinderschutzhaus – Frauen helfen Frauen Filder e. V.

0711 99 77 461, In unserem Frauenhaus finden Frauen und Frauen mit Kindern Zuflucht und Schutz, die von körperlicher und/oder seelischer Gewalt in ihrer Beziehung oder Familie betroffen sind. Unabhängig von Nationalität, Einkommen und Religion werden Frauen hier beraten und unterstützt und können so lange im Frauenhaus wohnen bleiben, wie die Bedrohung anhält und bis ihr Leben nach dem Frauenhausaufenthalt geklärt ist. Wollen Sie zu uns kommen, rufen Sie uns an.

Beratungsstelle/ Interventionsstelle Frauen helfen Frauen Filder e. V.

0711 79 49 414, Für alle Frauen, die in ihrer Partnerschaft psychische oder physische Gewalt erleben oder erlebt haben. Aber auch für alle Bekannten, Verwandten oder Fachkräfte, die Kontakt mit betroffenen Frauen und Kindern haben und Informationen suchen, können mit uns einen Beratungstermin vereinbaren. Die Interventionsstelle »Häusliche Gewalt« hilft weiblichen Opfern in einer akuten Krisensituation nach einem Polizeieinsatz und der Wegweisung des Täters. Die Beratung ist kostenlos und kann auf Wunsch auch an anderen Orten (z. B. Schule, Klinik) stattfinden.

Psychologische Beratungsstelle Filder

Bernhausen 0711 70 20 96,
Echterdingen 0711 79 79 368, Wir bieten den Ratsuchenden an, sie in ihren Krisen- und Konfliktsituationen zu begleiten, um eigene Lösungsmöglichkeiten aus ihrer Krise zu finden. Manchmal geht es nur um ein oder zwei orientierende Gespräche, oftmals ist aber auch eine Reihe von Beratungsgesprächen notwendig, um neue Schritte für sich zu erarbeiten. Unsere Beraterinnen und Berater stehen unter Schweigepflicht und behandeln die Gesprächsinhalte vertraulich. Bei Bedarf sind wir auch behilflich und vermitteln an andere begleitende Hilfsangebote.

Sozialer Dienst Stadt Filderstadt

0711 70 03 50 30, Beratungsstelle für alle Notlagen. Wir beraten Sie gerne in unseren Büroräumen oder bei Ihnen zu Hause. Bei sozialrechtlichen Fragen, bei finanziellen Problemen, bei Problemen in der Ehe oder Partnerschaft, bei drohendem Wohnungsverlust, bei Einsamkeit und Verzweiflung. Ebenso wenn Sie nicht genau wissen, welche Stelle die richtige ist, Sie nicht mehr weiter wissen, beim aktiv sein und wieder aktiv werden.

Opfer-Telefon, WEISSER RING

116 006, Wer eine Straftat erlebt hat, hat ein Recht darauf, gehört und ernst genommen zu werden. Unsere geschulten ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater am Opfer-Telefon gehen täglich von 7-22 Uhr auf Sie ein, wenn Sie Unterstützung brauchen oder in Vertretung für jemanden anrufen. Gemeinsam mit Ihnen erörtern wir Wege, um Ihnen die bestmögliche Hilfe und Unterstützung zu kommen zu lassen.

Projekt »Nadia«

0171 20 79 804, Die anonyme Zuflucht richtet sich bundesweit an junge Migrantinnen zwischen 14 und 27 Jahren, die von Gewalt im Namen der Ehre/ Zwangsverheiratung bedroht oder betroffen sind. Sie befinden sich in einer akuten Krisensituation und benötigen einen Schutz- und Ruheraum: Eine anonyme Unterkunft, die sie schnell an einem sicheren Ort erhalten und in der sie bis zu 12 Wochen wohnen können. Dort werden sie fachspezifisch betreut.

Beratungsstelle YASEMIN

0711 65 86 95 26, YASEMIN ist eine Beratungsstelle für junge Migrantinnen zwischen 12 und 27 Jahren, die Schwierigkeiten mit ihrer Familie, mit ihren Verwandten und mit ihrem sozialen Umfeld haben. Die Mädchen und jungen Frauen befinden sich in einer Konfliktsituation, deren Ursache im traditionellen und kulturellen Hintergrund ihrer Familie liegt. Sie sind von sogenannter Gewalt im Namen der Ehre, von Zwangsverheiratung und/oder weiblicher Genitalbeschneidung/-verstümmelung bedroht oder betroffen. Die Beratungsstelle YASEMIN unterstützt die jungen Frauen – und auch vertraute Dritte, wie zum Beispiel Freunde oder Lehrende in ganz Baden-Württemberg. Eine mobile Beratung vor Ort ist möglich.

Kinderschutzbund Kreisverband Esslingen e. V.

0711 35 29 55, Der Kinderschutzbund setzt sich für die Rechte aller Kinder und Jugendlichen ein. Die Familienpaten besuchen junge Familien, sie helfen und unterstützen. Krisen und Probleme können so früh erkannt und Hilfe sowie Unterstützung gesucht und gefunden werden. Beim begleiteten Umgang werden Eltern in hochstrittigen Trennungssituationen unterstützt, damit der Kontakt ihrer Kinder zu beiden Eltern erhalten bleibt. Beide Angebote werden von qualifizierten Fachkräften unterstützt und begleitet.

